

今年から
ネット予約

2021年度 健康診断について（卒業年次生）

対象者：学部4年次・博士前期課程2年次・博士後期課程3年次

- ★健康診断は学校保健安全法に基づいて年1回必ず受けることになっており、健診を受けると学内にて無料で就職用の健康診断証明書が発行できます。
- ★今回受診しなかった場合は、個人で医療機関を受診（自費）していただき、大学（保健センター）に受診結果を報告することになります。
- ★「未受診」の場合は、学内規程により、本学の施設及び設備の利用が制限されたり、各種証明書の発行ができなくなったりする場合があります。
- ★健診結果により食育推進室が開催する指導プログラムをご案内します。

予約専用 URL：https://i-karada.jp/nisseki_kenkan/yoyaku_PUK.html
各自ネットから予約申込みをしてください。※2月1日（月）から受付！
※受付時間：24時間 OK。変更もネットから可。（受診日当日まで OK！）

QRコード→



実施日	受診上限人数	受付時間
4月6日（火）	80人	13:00～15:00
4月7日（水）	80人	13:00～15:00
4月8日（木）	100人	13:00～15:00
4月9日（金）	100人	13:00～15:00
4月12日（月）	100人	13:00～15:00
4月13日（火）	100人	13:00～15:00
4月23日（金）	100人（在学生と合同）	13:00～15:00

★ 今回の健診では食事の制限はありません。

健診受付：日赤熊本健康管理センター（北館2階）

検査項目

身長・体重・視力・血圧
検尿（蛋白、糖、潜血、ウロビリ）・診察・胸部レントゲン



注意事項

必ずマスク着用！手洗い・咳エチケットの徹底を！体調不良時は変更を！
（詳細は日赤からのチラシをご確認ください。）

- ★各自で**事前に体温を測って**健康調査票に記入してください。
- ・「健康調査票」を事前に鉛筆で記入して、健診当日、健診会場に持参してください。
- ・尿検査は、**健診当日の朝一番の尿**を採り健診会場に持参してください。（必ず提出すること**生理中も可**）
※尿の詳しい採り方は、検査セットに書いてあります。
- ・矯正視力を測るので、メガネ、コンタクトの使用者は忘れないようにしてください。
- ・胸部レントゲン撮影時は無地のTシャツを着用（金具類、ボタン、ポケット、刺繍などないもの**カップ付きは不可**）ネックレス、ブラジャーは外してください。**ワンピース不可**。髪の毛の長い方は、肩より上にあげてください。
- ★結果票は、5月11日（火）以降に保健センターでお渡しします。各自、必ず取りに来てください。

裏面も必ずお読みください！！

★就職活動用の健康診断証明書の発行について

2021年度の健康診断証明書は、5月11日(火)から順次発行開始の予定です。

2021年度健康診断証明書発行開始予定日

4月13日までに受診した方	5月11日(火)
4月23日に受診した方	5月28日(金)

※発行開始予定日に変更があった場合は、学内掲示等にてお知らせします。

発行を希望する方は、「健康診断証明書発行願」に必要事項を黒のボールペンで記入し、申請ポストに入れてください。土日祝日を除いて2日後の15時以降に発行（保健センターでお渡し）になります。発行願は、本部棟1F諸手続コーナーまたは小ホール前ロビーの書類ケースに入っています。

★ 健診日程表、健康調査票、尿検査容器を受け取られていない方や紛失された方は
キャリアセンターまで取りに来てください。

★ ネット予約で不明な点は日赤健康管理センターへ：096-387-6650
(平日9:00~16:00)

★ その他の問い合わせは気軽に保健センターまでどうぞ！

保健センター：096-321-6608 (直通) hoken@pu-kumamoto.ac.jp

★ 受診済証明書は今回より日赤の健診終了後にお渡しします。
受診によりやむを得ず授業に遅刻・欠席した場合等に各授業担当教員に提示してください。

 日本赤十字社 熊本健康管理センター

ネットからの予約申込の流れ



お手持ちのPCやスマホから
24時間いつでも好きな時に
予約が可能です！

予約専用URL

https://i-karada.jp/nisseki_kenkan/yoyaku_PUK.html

1 QRコードを
読み込む



2 健診予約サイト
『アイ・カラダ』に移動

「学籍番号」「生年月日」を入力して
『予約の新規申込/確認』ボタン
をタップ

3 コース選択⇒日付・時間帯を選択
⇒必要情報を入力
⇒確認画面で問題なければ申込完了！

空いている日・
時間帯をタップ

所属名、電話番号、メールアドレス
を入力。申込完了後、ご登録いた
だいたメールアドレス宛に
申込完了メールが送信されます。

4 予約の確認・変更・キャンセルは
もう一度 **1**→**2** の順で操作
すると予約詳細が表示されます。

変更・キャンセルは、
受診日 **当日** まで！